

Si ringraziano tutti i bambini, i ragazzi del centro ISOLA BLU, i piccolini di LULULAND, tutti gli studenti dell'Istituto Comprensivo di Lavagna per aver colorato e decorato la nostra città, oltre agli insegnanti che li hanno supportati e la nostra Dirigente Scolastica sempre disponibile e collaborativa. Un particolare ringraziamento alla Professoressa Giulietta Vaio Ricci per la preziosa collaborazione.

LOCALI CAVOLO FRIENDS:

IL SOLE E LA LUNA Costolette d'agnello con cavolo nero" - P.zza S. Caterina 5, tel. 339 457416

OSTERIA DEL TOSCANO "DANTE E CICCIA" Filetto su cavolo nero con patè di Fegatini e Tartufo - Via Dante 55, tel. 0185 300350

BOTTEGA IL TOSCANO Ribollita Toscana - Via Roma 140, tel. 0185 391078

Ô FEÛGO Frisceù di navone fritto, Polenta di Zerli e cavolo nero - Via Roma 133, tel. 320 6706154

PASTIFICIO DASSO Picagge co-i coi, olio nuovo e parmigiano - Via Roma 128, tel. 0185 393634

LA LAMPARA Pappardelle saltate con acciuga e cavolo broccolo lavagnino - Via XX Settembre 12, tel. 0185 698019

PASTICCERIA DALLARI Cavolini verdi, Torta Verde "Cavolo" (a base di pistacchio e lamponi) - Via Montebello 31 tel. 327 6852773

H BURGER Burger Còo (manzo con cavolo nero di Lavagna, formaggio, bacon e maionese) - Via Roma 129, tel. 0185 1635918

FUGASSA & CAFFÈ Tartellette di polenta con crema di cavolo e taleggio - P.zza V. Veneto 3

PANIFICIO PEZZI Polenta co-i coi - Via Roma 20, tel. 0185 392795

CREAZIONE Tagliatelle di farina di castagna al pesto di cavolo broccolo lavagnino - Via G. Matteotti 36, tel. 3513388554

PASTIFICIO OLGA Verze ripiene - Via Roma 41, tel. 0185 392844

BAR RICO Involtini di cavolo e baccalà su schiuma di patate e acqua di mare al cocco e lime - P.zza della Libertà, tel. 340 7988097

ANTICA BOTTEGA Gaggette ripiene di baccalà mantecato - Via XX Settembre 13, tel. 0185 395102

DESCO DEI FIESCHI Polenta con cavolo nero e salsiccia - Piazza della Libertà, tel. 0185 392765

U PESCOU Gaggette Pinn-e - Via Dante 70, tel. 0185 392727

CAPANIGRA BIRRA E CUCINA Una pizza del cavolo - Pizza e Cucina Via Dante 12, tel. 0185 474233

LIQUORIFICIO BREAK NECK Liquore Salv(i)a Capra e Cavoli - www.breakneck.it

CANTINA WINE BAR Tris di bruschette: Cavolo nero e pecorino, Cavolo nero e speck, Cavolo nero salsiccia e fonduta - Via Dante 20, tel. 340 7312022

GENOA CLUB I cavoli ripieni del Genoa Club Ugo Vignale - Stand in P.zza V. Veneto, Prenotazioni tel. 0185 393613

.... NON SOLO FOOD: "UN COCKTAIL DEL CAVOLO"

Mojito Cafè By Miki Sabato dalle ore 18 alle 19.30 Aperitivo a buffet con prodotti tipici. Domenica 1 dalle ore 11,30 alle 13.30 Presentazione cocktail del cavolo: drink a basso contenuto alcolico per sensibilizzare il bere responsabile e per affrontare la tematica del bere consapevole nei giovani in collaborazione con A.I.B.E.S. Sezione Genova

SEGUITECI SU FB DOVE TROVATE L'ELENCO DI TUTTE LE VETRINE CHE ADERISCONO ALL'INIZIATIVA

IL PROGRAMMA PUÒ SUBIRE VARIAZIONI, CONTROLLATE SUI NOSTRI SOCIAL



Seguiteci sui social, le tante dirette e i tanti contenuti che pubblicheremo aiuteranno anche nella distanza a sentirci vicini!



Inquadra il QR CODE per accedere direttamente alla pagina Facebook dell'evento.
Per informazioni IAT piazza della Libertà tel. 0185367272 • iat@comune.lavagna.ge.it

IN COLLABORAZIONE E CON IL SOSTEGNO DI



SI RINGRAZIANO



LAVAGNA
città dei cavoli



Expo prodotti agroalimentari e tipici di eccellenza, show cooking, conferenze, visite guidate, laboratori, degustazioni e contest, spettacoli teatrali, giochi per bimbi, torneo del pesto al mortaio, escursioni, premiazioni, visite guidate.

30 NOV
01 DIC 2024
LAVAGNA

PORTICATO BRIGNARDELLO - VIA DANTE

“Sono tutti cavoli nostri” l’evento che vuole promuovere il territorio di Lavagna attraverso i suoi prodotti di eccellenza: valorizzare e promuovere il patrimonio agroalimentare significa tutelare le nostre tradizioni storico-culturali, parlare di educazione ambientale e di tutela della salute degli individui. L’importanza di mantenere e di preservare ambienti peculiari quali la nostra piana dell’Entella o le

nostre meravigliose colline è fondamentale anche per le possibilità di sviluppo economico che ne possono derivare.

In queste giornate ricche di appuntamenti si parlerà quindi non solo di cavolo lavagnino, preso come simbolo del nostro territorio, ma di Antichi Ortaggi del Tigullio, di EVO Dop, di Basilico Dop, di Dieta Mediterranea, di Nocciola Misto Chiavari.

VENERDÌ 29 NOVEMBRE

ORE 20.30 ROAD TO FESTA DEL CUOCO 2025

Presso La Bilaia Agri-Ristorante Gourmet

Via Priv. S. Rocco 11A - Lavagna

La cena di inaugurazione "SONO TUTTI CAVOLI NOSTRI" diventa tappa ufficiale del raduno annuale della Federazione Italiana Cuochi.

A cura dell'Associazione Cuochi Genova e Tigullio a base di prodotti tipici del territorio.

Prenotazioni al numero 3348105054 Costo 40 Euro

SABATO 30 NOVEMBRE

ORE 10.00 TAGLIO DEL NASTRO E APERTURA STAND GASTRONOMICI

accompagnati dai bambini cavolini della Scuola dell'Infanzia di Cavi Brindisi di benvenuto con cocktail e finger food organizzato dalla scuola Accademia del Turismo di Lavagna.

ORE 10.15 CONFERENZA: LA COLLINA E I SUOI SENTIERI TRA AGRICOLTURA E TURISMO SOSTENIBILE

Interverranno:

- Gian Alberto Mangiante Sindaco di Lavagna
- Paolo Corsiglia CCIAA
- Gianni Vassallo Presidente Società Gestione Mercato
- Oenone Lloyd Presidentessa Associazione Pietre Parlanti
- Musico Francesco Cooperativa Agricola Lavagnina
- Renata Allegri Professoressa

Modera: Paola Pastorelli giornalista del Secolo XIX

ORE 11.00 VISITA GUIDATA GRATUITA LA BASILICA DI S. STEFANO E L'ORATORIO DELLA S.S TRINITA'

a cura di PrimeTime Viaggi

ORE 11.30 TORNEO DEL PESTO AL MORTAIO

I sindaci al lavoro e gli studenti dell'Accademia del turismo in giuria. Presidente di Giuria lo Chef Alessandro Dentone Presidente di Unione Regionale Cuochi Liguri.

ORE 12.15 SHOW COOKING

A cura dell'Associazione Cuochi genova e Tigullio con la partecipazione degli studenti di Accademia del Turismo

ORE 12.45 DISTRIBUZIONE DI POLENTA CO-I COI

A cura del Consorzio Centro storico di Lavagna

ORE 14.15 ESCURSIONE GUIDATA GRATUITA

Escursione lungo il fiume Entella verso la Basilica dei Fieschi di S.Salvatore a cura di PrimeTime Viaggi

ORE 14.30 PREMIAZIONE "MIGLIOR ULIVETO" E CONSEGNA PREMIO "SPIGHE VERDI"

ORE 14.45 INCONTRO SULL'EVOLUZIONE "PROGETTO ORTLIG"

A cura della Cooperativa Agricola Lavagnina

ORE 15.30 "UNA RETE PER FAR CONOSCERE IL NOSTRO TERRITORIO"

Tavola Rotonda a cura dell'Ass. Pietre Parlanti e dell'Ass. Bricchi de Ma"

ORE 16.30 PRESENTAZIONE DEL LIBRO "L'ALBERO DELLA CUCCAGNA"

Incontro con l'autore Getto Viarengo presentato dalla Professoressa Giulietta Vaio Ricci con degustazione finale di una "Zuppa Primordiale"

ORE 18.30 SHOW COOKING E COCKTAIL SHOW

A cura dell'Associazione Cuochi Genova e Tigullio e con Michela Lertora del Mojito Bar

DOMENICA 1 DICEMBRE

ORE 10.30 VISITA GUIDATA GRATUITA IL CIMITERO MONUMENTALE DI LAVAGNA

A cura di PrimeTime Viaggi

ORE 10.45 "PASTA MATTA PERFETTA"

Laboratorio per imparare a fare la pasta matta ligure utile per la preparazione della focaccia al formaggio, torte di verdura, focaccine fritte e molto altro. I partecipanti potranno impastare con il Maestro e comporre una Torta di Brebuggiun guidati dall'Esperta da portare a casa pronta per la cottura. Assaggio finale della focaccia al formaggio cotta al momento. Costo 10 euro. Posti limitati a prenotazione obbligatoria. A cura del Maestro Panificatore Giulio Cassinella e l'Esperta di Erbe Aromatiche Lella Canepa.

ORE 11.45 DUCHESSA DI CAVOLATA

a cura di Roberta Biggio Baiardi per il vestito e Lucia Vaccarezza per i testi

ORE 12.15 VIDEO SHOW...IL DIETRO LE QUINTE

Proiezione dei video delle ricette dei commercianti di Lavagna... aspettando Sono Tutti Cavoli Nostri. A cura di Fabio Bongiorno

ORE 14.30 "CANTO ALLA VITA" NOTE E PRATICHE PER CONTINUARE A SOGNARE

Spettacolo itinerante in 3 tappe. Ritrovo in Piazza Marconi A cura di Teatro Velato, Teatrino Kerè e Laudrinne. Adatto dai 6 ai 99 anni. In caso di pioggia lo spettacolo si terrà ugualmente

ORE 16.30 PREMIAZIONE DEI DISEGNI DEI BIMBI

ORE 17.00 DECAVOLORUM

Performance teatrale a cura di Daniele Pastorino

ORE 17.45 ESPERIENZE MAGICHE

a cura de IL MAGO LUCA

ORE 18.00 SHOW COOKING

A cura dell'Associazione Cuochi genova e Tigullio

TUTTI GLI SHOW COOKING SONO CONDOTTI DAL FOODTELLER FABIO BONGIORNI

"CAVOLO BEFORE CHRISTMAS -AREA BIMBI"

Porticato Brignardello sabato e domenica a cura di Genesi Art Club.

"ACCENDI I TUOI DIRITTI"

SABATO 30 PER I DIRITTI DEI BAMBINI

ORE 15 Auditorium Campodónico

Lecture ad alta voce , tombola gigante dei diritti dei bambini

ORE 17 Corteo per le vie cittadine con il corpo Bandistico

Città di Lavagna

ACCENSIONE DELLE LUMINARIE

Merenda offerta dal CIV

CASA CARBONE - BENE FAI

Apertura straordinaria sabato ore 14-18 domenica ore 10-13.